

Sam Presse

Cinq sections, une association

N°5 - fevr 2007

Bulletin d'information à parution aléatoire

Le Mot du Président

Dans quelques mois, notre association, créée en septembre 1947 aura donc 60 ans. Elle a bien évolué depuis ses débuts. Les débuts, c'était le jiu jitsu et la lutte. De ces disciplines il ne reste rien, c'est vrai, comme il ne reste rien des combats de catch qui étaient organisés sous le marché couvert au début des années soixante, la mode est passée, voilà tout.

Et pourtant notre vieille dame a su s'adapter. Elle fut même précurseur à Sens dans quatre disciplines sur les cinq que nous pratiquons actuellement...même si, aux temps héroïques, le karaté devait se pratiquer dans des caves.

Membre de l'association depuis 35 ans j'ai à cœur que, la saison prochaine, nous puissions fêter tous ensemble cet anniversaire.



Boxe Thaï

Dites A, dites B, dites C...

Dites Nabile Khan

Nous on va commencer par la lettre C.

En classe C, des combats en 3 rounds de 2 min, avec protections : Nabile Khan champion de France.

En classe B, des combats en 5 rounds de 2 min, avec protections aux coudes : Nabile Khan champion de France.

En classe A (le top), 5 rounds de 3 min sans protections : Nabile Khan champion de France.

Y a pas Nabile c'est la classe !

Le champion d'Europe a même tenu à le rencontrer en combat préparatoire avant de remettre son titre en jeu.. Là, en Belgique, Nabile a dû s'incliner. Contre un champion d'Europe y a

(Suite page 2)

Aïkido

Carton Plein

D'accord chez nous y a pas de compétition. Alors c'est dur d'annoncer un champion de Bourgogne, de France de ceci ou de cela. Au fait mais pourquoi ? D'abord c'est pas dans l'esprit et puis c'est pas possible : l'aïkido étant un art martial uniquement de défense, on sait d'avance celui qui gagne (c'est celui qui défend) et donc celui qui perd (c'est celui qui attaque)...tout le monde suit ?

(Suite page 2)

Portrait

Solide sur ses appuis, râblé (1,70 m / 80 kg), maintenant vétéran du tapis, il est d'un calme olympien qui cache une grande sensibilité. Il a pratiqué et enseigné le judo, il pratique maintenant l'aïkido...

(article page 3)

Dites a, dites B, dites C...**Carton Plein***(Suite de la page 1)*

quand même pas de honte à ça.

Nabile d'accord, mais pas que Nabile : Driss Bencherif qui avait déjà "assuré" la saison précédente accède au titre de champion de France classe B, ratant de peu la 1^{ère} marche du podium en classe A ; José Ramos qui accède au quart de finale classe C... à chaque sortie ou compétition officielle plusieurs de nos combattants se font remarquer.

Quant aux plus jeunes (moins de 18 ans) ils n'ont pas accès aux véritables combats mais à des assauts où il ne doit pas y avoir d'impacts. Il s'agit donc de "combats techniques". Ces assauts peuvent conduire au titre de Champion de France Educatif. Là aussi on a fait mouche puisque Mohamed Boulmaiz et Mehdi Rherras-

si enlèvent ce titre et que Said Abdeloueb devient vice-champion.

Les efforts consentis par toute l'équipe technique entourant Georges Manoir ont été bien récompensés. Avec une pensée particulière pour Hassan Seddik que les activités professionnelles tiennent actuellement éloignés du tapis. Hassan, toi qui t'es dépensé sans compter pour emmener les jeunes en compétition, qui leur a fait profiter de ton expérience de champion de France, qui a semé la graine et la voit croître, toi qui t'es investi aussi dans les instances dirigeantes de Sens Arts Martiaux et toujours avec humilité, tu mérites bien une médaille.

Une grande pointure quoi !

(Suite de la page 1)

Alors, même s'il n'y a pas de compét, on a quand même des résultats et on peut guère faire mieux : sept présentations de dan, sept succès et ça va du 1^{er} dan jusqu'au 3^{ème}.

Ce sont donc illustrés, pour le 1^{er} dan Christian Jamet et Adrien Duranton, pour le 2^{ème} Claude Piva (notre sympathique Président) et pour le 3^{ème} dan Alain Simonnet, Gérard Soupet, Raymond Gonin et Patrice Bastide.

On aurait pu encore mieux si Daniel Denhain, pourtant au top niveau, n'avait pas dû renoncer à se présenter au passage de 2^{ème} dan pour raison de santé.

Et puis on a mis sur orbite deux nouveaux hakamas, Miguel Céla et Denis Moreau qui sont donc maintenant dans l'antichambre de la ceinture noire.

Toute cette expérience acquise, qui s'étoffe au fil des ans, ne peut être que profitable aux nouveaux arrivés, nombreux cette année.

Carton plein, soit, mais caisse vide. 38 stages, 30 000 km. Ça laisse des traces.

Boxe Française**A l'Est du nouveau**

Oui, du nouveau ; nous sommes chargés pour la première fois d'organiser les prochains championnats de l'Est.



Ce sera le 18 mars 2007. Sûr que nous ferons tout pour mériter la confiance que la fédé nous a accordée.

Sens est décidément à la croisée des chemins. Ville répertoriée en région Bourgogne elle est pourtant, historiquement, rattachée à

Paris (si Saint Louis s'est marié à Sens c'est que l'évêché de Paris dépendait de l'archevêché de Sens), et climatiquement plus proche de la capitale que de Di-

jon. Alors en BF on a bien sûr des championnats de Bourgogne et, au niveau supérieur, des championnats de zone. Et là, Sens fait partie de la zone Est.

Ça nous fait parcourir bien des Km. Strasbourg c'est pas à côté. Heureusement on y obtient régulièrement de bons résultats. En 2006, Benjamin Diogo emporte le titre en catégorie junior et le benjamin Nicolas Vergnaud celui de vice - champion.

A l'Est ils iront bientôt car ils promettent : Julien Plé, vice - champion de Bourgogne en minime et le tout jeune Jérémy Gourdin 1^{er} du trophée Skippy où par équipe nous sommes classés 3^{ème} sur 15 clubs participants. Le trophée Skippy est tout de même une épreuve de niveau national puisqu'elle tient lieu de championnat de France pour les plus jeunes.

Judo

Ouf !...On respire

Finis sous entendus et mises en cause.

Voilà maintenant plus d'un an, au cours d'une assemblée générale de section opposant (le mot n'est pas trop fort) l'ancien Président de section et les Responsables de l'association une jeune femme a osé prendre la parole dans une atmosphère des plus tendues, et déclarer "et bien moi, je suis très satisfaite des cours", propos relayés par d'autres parents, muets jusqu'alors. Et tout a basculé. Cette jeune femme c'est Valérie Bélair. Elle a bien voulu accepter ensuite la lourde tâche de Présidente de section. Chapeau et merci.

Alors c'est sûr, comme dans tout clash on y laisse des plumes. Nos élèves plus âgés, et donc compétiteurs, sont partis vers d'autres cieux. L'effectif s'est rajeuni tout en se maintenant, de part le nombre, à un niveau fort honorable. Très appréciés, Daniel Denhain et Willy aidant François n'y sont pas pour rien. Pas question donc, pour l'instant, de faire briller des podiums officiels même si au circuit du jeune judoka notre club se classe 4^{ème} sur 45, Yohann finissant 1^{er}. Encourageant non ?

Et que dire des membres du bureau : Luc Bocher sympathique Vice – président, de Patrick Gestas qui assure encore le poste de trésorier et de sa femme Christine bien que leur fille Alison ne s'entraîne plus chez nous, de Corinne Sabater qui fait maintenant partie du comité Directeur.

D'accord on brille moins, mais qu'est ce qu'on respire mieux ! Et puis tout ce qui brille n'est pas or. Ceci ne vaut – il pas cela ?



Daniel dans ses œuvres...
avant l'arrivée du petit Yohann



Portrait

Daniel Denhain

Sam : Comment es-tu venu à la pratique du judo ?

Par mes enfants que j'emmenais à l'entraînement. Plutôt que d'attendre à ne rien

faire j'ai voulu essayer.

Sam : tu as donc commencé tard et pourtant tu as bien réussi...

J'ai commencé à 39 ans et j'ai obtenu mon 1^{er} dan à 45 ans. J'ai ensuite préparé le 2^{ème} ainsi que le diplôme d'état. Ça marchait bien, j'étais même admis en 2^{ème} année de l'école des cadres, mais j'ai dû abandonner et je l'ai toujours regretté.

Sam : Pourquoi cet abandon ?

Je devais mener trop de choses en même temps. En plus du travail et de l'entraînement, j'assurai aussi les cours à Gron et j'aidai Pascal Barbotte à Villeneuve.

Sam : Tu encadres maintenant le baby judo à Sens. Pourquoi cet engagement ?

D'abord pour rendre service et puis j'avais déjà pratiqué à Villeneuve où Pascal Barbotte, pionnier dans le département, m'avait formé et ça m'a toujours plu. Les enfants sont toujours entiers, naturels.

Sam : Quel fut ton plus grand plaisir en judo ?

J'ai été plusieurs fois champion de l'Yonne mais mon plus grand plaisir c'est mon titre de champion de Bourgogne.

Sam : Comment es-tu venu à l'aïkido ?

D'abord, j'ai dû arrêter le judo à la suite d'un accident de moto. Et puis en aïkido on peut mieux travailler à son rythme. J'ai voulu monter une activité aïkido à Villeneuve. Nous avons contacté SAM et ça a marché. Dommage que des problèmes de cervicales m'aient empêché de passer mon 2^{ème} dan l'an dernier.

Sam : Depuis de nombreuses années tu fais des séjours en Asie. Y as-tu déjà pratiqué ?

Oui dans plusieurs pays d'Asie mais surtout au Vietnam où j'ai pratiqué l'aïkido. Les différences techniques sont finalement mineures mais les différences d'état d'esprit sont plus marquées. Ça tient en un mot : le respect. On respecte les anciens (chacun vient saluer le plus ancien avant le cours), on respecte le "Maître" qui enseigne même si certains sur le tapis ont obtenu un grade plus élevé. C'est lui qui a transmis et transmet encore le savoir.

Sam : As-tu pratiqué d'autres sports ?

J'ai toujours été porté vers les activités sportives. J'ai fait du hand, volley, équitation, parachutisme ; mais ce qui libère le plus d'adrénaline c'est le parachutisme...et le judo au début d'un combat.

Sam : une anecdote pour finir ?

Euh...???.!!!

Et Valérie Bélair qui était près de nous de s'exclamer : « moi j'en ai une : quand le petit Yohann arrive il court prendre la main de Daniel et ne veut plus la lâcher de tout le cours »

Contacts

Judo

Valérie Bélair
03.86.88.32.11
judo@sens-arts-martiaux.com

Aïkido

Claude Piva
03.86.87.22.31
aikido@sens-arts-martiaux.com

Karaté

Robert Tolet
03.86.97.19.37
karate@sens-arts-martiaux.com

Boxe Thaï

Georges Manoir
06.60.63.25.09
boxethai@sens-arts-martiaux.com

Boxe Française

Nathalie Gourdin
03.86.86.51.06
boxefrancaise@sens-arts-martiaux.com

Sam Presse

Impression : par nos soins
Diffusion : par nos soins
Dépôt légal : à parution
ISSN : en cours
Commission paritaire : en cours
Articles et propos recueillis par Jean Valette



Sens Arts Martiaux

- Association omnisports sans but lucratif (loi 1901) fondée le 27 septembre 1947 (c'est pas d'hier)
- Siège social : Hôtel de Ville – Sens
- Disciplines pratiquées à l'origine : Jiu-Jutsu et Lutte.
- Disciplines pratiquées actuellement : Judo, Aïkido, Karaté, Boxe Thaï, Boxe Française (ordre chronologique de création des sections)
- Salle d'entraînement : Gymnase Sylvain Dupêchez – Sens
- Annexe : Salle des Sports de Villeneuve sur Yonne (antenne Aïkido)
- Jours et heures d'entraînement :
Du lundi au vendredi, chaque soir de 18 h à 21h30
Samedi : matin, Aïkido/enfants et Boxe Thaï. Aïkido à Villeneuve sur Yonne
après midi : Judo

Le Karaté, c'est du chinois

Résumé des épisodes précédents : Le berceau du Karaté est Okinawa, île ballottée entre ses puissants voisins Chine et Japon qui l'occupent successivement. A toi, à moi, c'était les débuts du ping pong et Okinawa était la balle. Vers 1450, les Chinois engagent la partie en occupant l'île, et y interdisent toutes les armes. Les habitants n'avaient plus que leurs mains et leurs pieds pour se défendre et l'on s'entraîne en cachette selon des méthodes ancestrales auxquelles on intègre des techniques chinoises : Kung ku, boxe chinoise. 150 ans après c'est au tour des Japonais d'occuper l'île. Rebelote et les habitants de s'entraîner en cachette, observant cette fois les techniques japonaises constituant alors le jiu-jitsu.

Ainsi, d'une lente gestation issue d'abord des techniques ancestrales d'Okinawa, puis chinoises et japonaises naquit "l'Okinawa-Te" pratiquement le "Kara-Te" actuel. Nous on écrit "Karaté". Pour ceux, peu nombreux, qui ne pratiquent pas couramment la langue, "Te" ça veut dire "main". Alors "Kara" ça veut dire quoi ? Ça veut dire "nu". Donc "Karaté" signifie "Combat à main nues".

Nous sommes toujours sous occupation japonaise et l'histoire se répète : petit à petit comme au temps de l'occupation chinoise, occupants et occupés finissent par s'entendre, c'est du "Gallo-Romain-bis". Vers 1900, l'Okinawa-Te reconnu comme remarquable moyen d'éducation est même enseigné dans les écoles !

Ce fut l'époque de la formation et de l'instruction de ceux qui allaient devenir les grands Maîtres. Ceux ci n'hésiteront pas, dans les années

vingt, à partir pour le Japon divulguer leur art maintenant qu'on a fait "copain-copain". Parmi ces grands Maîtres l'influence de Gichin Funakoshi fut déterminante (dans notre salle d'entraînement les portraits de trois grands Maîtres des arts martiaux vous contemplent et admirent vos efforts. Celui de gauche c'est lui, c'est Funakoshi).

Impressionnantes ses démonstrations à Kyoto puis à Tokyo, à moins que ce ne soit l'inverse (Si les Chinois avaient inventé la poudre, les Japonais avaient, plus modestement, inventé l'anagramme, précurseur de la contrepèterie ; comme quoi il ne faut jamais mésestimer "l'influence des Nippons sur la Chine").

